

Школа

МКОУ " Стальская СОШ №3 "

Отд./корп

День

15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	117	каша молочная манная	200	18,2	195	6	8	26
	напиток	397	какао с молоком	200	20	123	4	5	18
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	3,1	160	4		28
			сыр	20	8	71	4	4	
	фрукты	231	яблоко	100	13	47			10
		0.15	пряник промышленного производства	40	8,7	187	1	25	12

