

Школа

МКОУ " Стальская СОШ №3"

Отд./корт

День

07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	каша молочная манная	200	16,9	195	6	8	26
	гор.напиток	397	какао с молоком	200	19,8	123	4	5	18
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	3,1	160	4	4	28
			сыр	20	8	71	4	4	
	фрукты	231	яблоко	113	14,5	47			10
		0,15	пряник промышленного производства	40	8,7	187	1	25	12

