

Школа

МКОУ "Стальская СОШ №3"

Отд./корп

День

09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	каша гречневая рассыпчатая	150,00	12,58	243,00	9,00	6,00	39,00
	гарнир	175	гуляш из говядины	90,00	49,88	190,00	14,00	14,00	2,00
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200\15	3,10	56,80	0,20		14,00
	салат	42	салат из тертой морковки	60,00	2,47	47,00	1,00	3,00	4,00
	хлеб	1	хлеб	60,00	3,10	160,00	4,00		28,00

