Школа МКОУ " Стальская СОШ №3" Отд./корп

День 04.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	56	гуляш из курицы	45\45	25,6	168	14	17	7
	гор.блюдо	321	пюре картофельное	150	17,6	282	5	13	36
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200\15	3,1	56,8	0,2		14
	фрукты	231	яблоко	113	14,6	47			10
	салат	20	салат из свеклы	60	4,9	47	2	3	5
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	3,1	160	4		28