Школа МКОУ " Стальская СОШ №3" Отд./корп

День 11.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	199	плов из курицы	150,00	37,70	229,00	16,00	21,00	16,00
	салат	20	салат из капусты с горошком	60	7,6	43	1	4	4
	напиток	943	чай с сахаром	200\15	3,10	56,80	0,20		14,00
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60,00	3,10	160,00	4,00		28,00
	фрукты	231	банан	100,00	20,00	96,00	2,00	1,00	21,00
			печенье	40,00	7,20	125,00	2,00	3,00	22,00