

Школа

МКОУ " Стальская СОШ №3"

Отд./корп

День

01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша молочная манная	200	18,2	220	6	8	29
	напиток	266	какао с молоком	200	20	123	4	5	18
	фрукты	231	яблоко	100	13	96	2	1	21
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	3,1	160	4		28
			сыр	20	8	71	4	4	
пряник			40	8,7	187	1	25	12	

