Школа МКОУ " Стальская СОШ №3" Отд./корп День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	172.01	каша молочная ячневая	200	19	220	6	6	29
	гор.напиток	266	какао с молоком	200	29	123	4	5	18
	фрукты	231	банан	100	20	96	2	1	21
		143	яйцо отварное	40	10	63	5	5	
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	3,1	160	4		14