

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МР «КИЗИЛЮРТОВСКИЙ РАЙОН»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СТАЛЬСКАЯ СОШ №3»

368105, РД, Кизилюртовский район, село Стальское, ул.Г Цадасы, тел 89280610317 ИНН 0516008204 КПП 051601001 ОГРН 1020502236424
e-mail: mkoustalskayasosh3@mail.ru сайт ОУ: [http:// stalska.dagestanschool.ru](http://stalska.dagestanschool.ru)



Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

На 2022-2023 учебный год

1.Цели ,направления,план спортивной работы в школе

Цели :

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков ,воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом .

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься спортом ,использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Ежедневно	Учитель физической культуры, зам.директора по ВР, кл.руководители

<p>-провести беседы в классах о режиме дня школьника ,о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>-Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>-Проводить физминутки на уроках.</p> <p>-Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</p>		
<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>-В классах назначить физоргов,ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>- составить расписание занятий секций,тренировок команд.</p> <p>-организация секций.</p> <p>-Подготовка команд классов по видам спорта,включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>-Организация «Часов Здоровья»</p> <p>-Классные часы по теме «Здоровый образ жизни».</p> <p>-Проектирование школьных помещений.</p>		<p>Учитель физической культуры,зам.директора по ВР,кл.руководители</p>
<p>Внеурочная работа в школе :</p> <p>- Соревнования по футболу</p> <p>-Осенний кросс</p> <p>-Весенний кросс</p> <p>-Олимпиада по физкультуре</p> <p>-Соревнования по волейболу «Веселые старты» в начальных классах</p> <p>- «День здоровья»</p> <p>-Турпоход в лес</p> <p>Спортивная эстафета к 23 февраля»Сильные,смелые,ловкие»</p>		<p>Учитель физической культуры,зам.директора по ВР,кл.руководители,организатор ОБЖ</p>
<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <p>- Спортивные игры (волейбол,баскетбол,теннис) для 5-9 классов</p>	<p>По графику УО</p>	<p>Учитель физической культуры</p>

<p>-Спортивный праздник «зарница» -Турслет</p>		
<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурс рисунков 1-4классы на тему «Мы любим спорт» -Организация цикла бесед и лекций на классных часах 1-9 кл -Выпуск инфомационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» - - Оформление стендов «Интересное в мире спорта»</p>		<p>Учитель физической культуры,зам.директора по ВР,кл.руководители,учитель изобразительного искусства</p>
<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Анализ состояния здоровья учащихся ,итоги медосмотра -Тематичесое родительское собрания и лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня школьника»,»Азбука питания» и др</p>		<p>Учитель физической культуры,зам.директора по ВР,кл.руководители</p>